



Hjælp Børnene – Så får forældrene også hjælp.

Når alkoholkonsulenterne fra projektet Rådgivningen DeDrikkerDerhjemme hjælper børn og unge fra familier med alkoholproblemer, får de af og til kontakt med forældre, der går rundt med et ubehandlet alkoholproblem. Men hjælpen til børnene kan også være en indirekte hjælp til forældrene, som motiveres til at søge behandling. Dette fremgår af en evaluering af projektet, som udkommer i denne måned.

I 4 ud af 10 tilfælde foreligger der, i socialforvaltningen, ikke en sag på det barn, der kontakter rådgivningen DeDrikkerDerhjemme. Dette skyldes enten, at socialforvaltningen ikke kender til barnets situation, eller at sagen er blevet lukket, fordi den misbrugende forælder har afsluttet et behandlingsforløb. Dog betyder dette ikke altid at barnet/den unge er ude af farezonen og at forælderen er kommet ud af sit misbrug. På baggrund af DeDrikkerDerhjemmes resultater i første projekt periode (2007-2009), hvor de i 2009 modtog børnesagsprisen, blev det besluttet at forlænge projektperioden til og med 2013. I denne sammenhæng har Videns- og Kompetencecenteret for unge og rusmidler i samarbejde med DeDrikkerDerhjemme udarbejdet en evalueringsrapport for perioden 2010 til 2012, der udkommer senere på måneden.

I et Interview med Alkoholkonsulenterne Ann Provis og Elisabeth Hartmann fra DeDrikkerDerhjemme kommer de med et eksempel på, hvorledes de via en henvendelse fra en teenager, var i stand til at hjælpe både den unge og den misbrugende forælder.

Teenageren henvender sig til rådgivningen, da hendes moder har afsluttet et behandlingsforløb. Hun har dog stadig et alkoholmisbrug. Moderen har snydt alkoholbehandlingen, ved at holde sig ædru når alkoholtesten skulle tages, men er umiddelbart efter begyndt at drikke igen. Som følge af denne henvendelse bliver alkoholkonsulenterne opmærksomme på, at moderen stadig ikke er blevet sit alkoholproblem kvit.

Imellem de to ældste søskende var der en række konflikter, idet de var uenige om hvorledes de skulle takle moderens misbrug.



Ann Provis



Elisabeth Hartmann

”Den ældste pige var i høj grad belastet af at have ansvaret for hendes yngre søskende, og dette gik bl.a. kraftigt ud over hendes skolegang. Den midterste havde derimod en anden funktion. Hun var den der passede på moderen, når konflikten imellem storesøsteren og moderen opstod” fortæller Ann.

Via en række samtaler og eksternaliseringsøvelser, finder de tre søskende dog fælles fodfæste og bliver enige om, at de alle vil have den ædru forælder tilbage.

”Det var først da søsteren formåede at få dem alle tre med her op, at de blev enige om at sige fra overfor det” fortæller Ann.

Under forløbet udarbejder alkoholkonsulenterne derfor i samspil med de tre søskende to underretninger. Sammen med tegningerne fra eksternaliseringsøvelsen resulterer de to underretninger i, at moderen bliver motiveret til at få hjælp, og påbegynder døgnbehandling efter indstilling fra den offentlige ambulante alkoholbehandling.

"Moderen kom selv og var top motiveret for at komme i alkoholbehandling. Hun havde tegningerne fra eksternaliseringsøvelserne med, som viste hvor meget hendes børn ønskede hun kom i behandling" fortæller Ann.

I dag er moderen alkoholfri og er begyndt på en uddannelse. DeDrikkerDerhjemme er stadig i kontakt med børnene, der fra tid til anden henvender sig når der opstår tvivlsspørgsmål om moderens fortsatte ædruelighed.

I deres arbejde med børn og unge har alkoholkonsulenterne fra DeDrikkerDerhjemme fokus på, at adskille alkoholen fra forældrene. Dette sker via metoden eksternalisering hvor barnet, igennem tegninger og skrift, forholder sig til den misbrugende forælder som henholdsvis påvirket og ædru.

Børnene bliver igennem eksternaliseringen opmærksomme på det positive ved deres forældre, og lærer at adskille alkoholen fra personen. De bliver i stand til at sætte ord på hvad de savner overfor dem selv og overfor den misbrugende forælder. Ann fortæller:

"Når vi snakker med børnene om forælderen, snakker vi om hvordan man er når man drikker og når man ikke drikker. Og denne her adskillelse gør, at man kan sige fra overfor alkoholproblemet. Det er en af de grundlæggende metoder vi arbejder med herinde på rådgivningen"



Ligeledes er det vigtigt, at få brudt tabuet omkring og hemmeligholdelsen af alkoholproblemet og inddrage familien. Kun herved kan man få italesat problemet overfor de pårørende og misbrugeren selv.

"Hvis vi udelukkende hjalp børnene og ikke samarbejdede med familien, så ville det jo være, ikke at få brudt cirklerne. Vi prøver at skabe nogle nye cirkler hvor forældrene indser problemstillingen og derfor henvender sig i alkoholbehandlingen" fortæller Elisabeth.

Sundhedsstyrelsen skønner, at der i Københavnskommune er et sted imellem 6 til 8000 børn og unge, der vokser op i en familie med alkoholproblemer. Disse børn og unge har en øget risiko, for selv at udvikle et alkoholproblem eller pådrage sig psykiske skader under opvæksten eller senere i livet. Derfor er det af afgørende betydning, at man får identificeret og afhjulpet problemet så tidligt som muligt. Kun en mindre del af disse børn og unge bliver opfanget af børnefamilieenhederne, og ofte er pårørendeforanstaltningerne kun for pårørende til misbrugere, der allerede modtager behandling. Igennem en tidlig indsats har DeDrikkerDerhjemme fokus på, at hjælpe børn og unge i familie med alkoholproblemer via information, rådgivning og vejledning. Herigennem øges børnenes og forældrenes handlekompetencer og ressourcer.